

Утверждаю Директор Ю.С.Ионова



Десятидневное меню дошкольного учреждения

«Центр развития детей»

Г.Кемерово, Сиреневый бульвар,4 проезд дом 2

От 3 до 6 лет

2022 -2023г.

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Каша манная молочная , жидкая	Запеканка из творога	Омлет с зеленым горошком	Суп молочный с макаронными изделиями	Каша молочная пшеничная(кукурузная), жидкая
Сыр	Молоко сгущеное	Чай с молоком	Сыр	Повидло
Кофейный напиток с молоком	Молоко кипяченое	Хлеб пшеничный	Какао с молоком	Кофейный напиток с молоком
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Сок фруктовый, овощной в ассортименте	Фрукты свежие(апельсин)	Сок фруктовый, овощной в ассортименте	Фрукты свежие(яблоко)	Сок фруктовый, овощной в ассортименте
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Икра свекольная	Маринад овощной с томатом	Овощи свежие	Маринад овощной со свеклой	Овощи свежие
Суп картофельный с бобовыми	Суп из овощей	Борщ скапустой и картофелем	Суп крестьянский скрупой	Свекольник
Гуляш из говядины	Говядина отварная по строгоновски	Курица в соусе с томатом	Рыба(горбуша) тушеная в томате с овощами	Голубцы ленивые
Картофельное пюре	Рис припущенный	Каша пшеничная рассыпчатая	Картофельное пюре	Соус молочный к блюдам
Компот из смеси сухофруктов	Напиток ягодный	Отвар шиповника	Компот из изюма	Каша гречневая рассыпчатая
				Компот из свежих фруктов(яблоки, груши)
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Печенье	Сдоба обыкновенная	Ватрушка с творогом	Пирожок печеный с капустой	Пряник заварной
Варенец	Снежок	Ряженка	Йогурт	Молоко кипяченое
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Фрикадельки рыбные(горбуша)	Кукуруза отварная	Рыбные (горбуша)хлебцы паровые	Кнели из говядины	Тефтели рыбные (горбуша)
Капуста тушеная	Тефтели из говядины паровые	Картофель тушеный с луком	Капуста тушеная	Соус томатный
Чай черный байховый с сахаром	Соус томатный	Кисель плодово-ягодный	Чай черный байховый с сахаром	Картофель отварной
Фрукты свежие(яблоко)	Макаронные изделия отварные	Фрукты свежие (груша)		Чай черный байховый с сахаром и лимоном
	Чай черный байховый с сахаром и лимоном			
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный

Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак	Завтрак
Омлет с зеленым горошком	Каша овсянная из «Геркулеса», жидкая	Запеканка из творога	Омлет натуральный	Каша «Дружба»
Какао с молоком	Сыр	Молоко Сгущеное	Кофейный напиток с молоком	Сыр
Хлеб ржано-пшеничный	Чай с молоком	Молоко кипяченое	Хлеб пшеничный	Чай с молоком
	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный
		Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный
Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак	Второй завтрак
Фрукты свежие (апельсин)	Фрукты свежие (яблоко)	Сок фруктовый, овощной в ассортименте	Фрукты свежие (груша)	Сок фруктовый, овощной в ассортименте
Обед	Обед	Обед	Обед	Обед
Икра морковная	Икра свекольная	Овощи свежие	Овощи свежие	Икра морковная
Суп крестьянский с крупой	Щи из капусты с картофелем	Борщ с капустой и картофелем	Суп картофельный с макаронными изделиями	Суп картофельный с бобовыми
Котлеты или биточки рыбные (горбуша)	Котлеты, биточки, шницели из говядины	Тефтели рыбные (горбуша)	Суфле из кур	Говядина отварная по строгиновски
Картофель отварной в молоке	Рагу из овощей	Соус томатный	Рис припущенный с томатом	Каша гречневая рассыпчатая
Компот из смородины	Отвар шиповника	Картофельное пюре	Компот из свежих фруктов(яблоки, груши)	Компот из кураги
Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный	Компот из изюма	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный
		Хлеб ржано-пшеничный		
Полдник	Полдник	Полдник	Полдник	Полдник
Пряник заварной	Печенье	Булочка молочная	Пирожок печеный с морковью	Булочка ванильная
Молоко кипяченое	Варенец	Снежок	Ряженка	Йогурт
Ужин	Ужин	Ужин	Ужин	Ужин
Тефтели из говядины паровые	Курица в соусе с томатом	Фрикадельки из говядины паровые	Гуляш из говядины	Рыба(горбуша), тушеная в томате с овощами
Соус томатный	Макаронные изделия отварные	Капуста тушеная	Картофель отварной	Суфле из картофеля
Запеканка капустная	Кисель плодово - ягодный	Фрукты свежие апельсин	Чай черный байховый с сахаром и лимоном	Кисель плодово - ягодный
Чай черный байховый без сахара	Хлеб пшеничный	Чай черный байховый с сахаром	Хлеб пшеничный	Фрукты свежие (груша)
Хлеб пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный	Хлеб ржано-пшеничный	Хлеб пшеничный
Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный		Хлеб ржано-пшеничный